

### استبيان "مابس"

يقيس هذا الاستبيان نواح متعددة من التفضيلات الشخصية. وهو ليس اختباراً. كما أنه ليس هناك إجابات صحيحة أو خاطئة. يرجى الإجابة عن الأسئلة بسرعة ومن دون تكلف. من المهم الإجابة عن جميع الأسئلة، وبخلافه لا يمكن الحصول على النتيجة. من المهم أيضاً أن تكون الإجابات نابعة من مشاعرك الحقيقية، فالهدف هو أن تفهم نفسك كما هي وليس كما تريد أو يريدونها الآخرون أن تكون. النجاح ليس مرتبطاً بنمط معين من أنماط الشخصية، ولكن مرتبط بمقدار معرفة الإنسان لنفسه.

#### القسم 1:

الاسم بالعربية:	الاسم بالإنكليزية:	العمر:
الوظيفة:	البلد (الدولة):	التعليم:
الجنس:	البريد الإلكتروني:	التاريخ:
<input type="checkbox"/> ذكر <input type="checkbox"/> أنثى		

**القسم 2:** انظر إلى العبارات الأربع في كل مجموعة من المجموعات التالية، وقرر مدى انطباقها عليك. أعط علامة (ع) لكل عبارة مستعملاً مقياساً من 1 - 4 كما يلي:

4 علامات للعبارة الأكثر انطباقاً في الانطباق عليك  
 3 علامات للعبارة التي تلي ذلك في الانطباق عليك  
 2 (علامتان) للعبارة التي تلي ذلك في الانطباق عليك  
 1 علامة (واحدة) للعبارة الأقل انطباقاً عليك

يجب أن لا تتكرر العلامة نفسها ضمن المجموعة. صحح إن اقتضى الأمر.

العلامة	العبارة	العلامة	العبارة
5	a. أحيذ تحليل الأشياء أو الأفكار وتمحيصها قبل الحكم عليها	10	a. أهتم بالحجج والأدلة والبراهين في إبداء الرأي
	b. أحيذ إنجاز الأعمال واحداً بعد الآخر بالترتيب		b. أحيذ النواحي العملية من دون الإغراق في الخيال
	c. أفضّل إيجاد أفكار أو طرق أو حلول مبتكرة		c. لدي خيال خصب وحب للاستطلاع والمبادرة
	d. أحرص على تطوير علاقات مودة مع مختلف الأشخاص		d. منفتح مع الآخرين أتواصل معهم بسهولة
6	a. أختار البدائل على أساس المنطق وليس العاطفة	11	a. أحب أن تكون الآراء مبنية على معايير علمية وحقائق صلبة
	b. أحب الترتيب والدقة والنظام في العمل		b. أهتم كثيراً بالمحافظة على التقاليد والالتزام بالنظام
	c. أهتمّ بالنظرة المستقبلية الشاملة للأمور		c. أهتم بالفن والجمال والتجديد والإبداع
	d. أتعاطف مع الآخرين وأراعي مشاعرهم		d. أحترم آراء الآخرين ووجهات نظرهم
7	a. أهتم بجمع الحقائق وتوثيقها قبل إصدار الأحكام	12	a. أحيذ نقد الأشياء والأفكار قبل الحكم عليها
	b. أهتم بالتفاصيل الدقيقة للأشياء والأفكار		b. أحيذ أن تكون الأمور مُرتبة ومنظمة
	c. أحيذ التفكير ورسم صور ذهنية للأفكار قبل إصدار الأحكام		c. أحيذ إدراك الأمور بالتأمل والتفكير فيها قبل الحكم عليها
	d. يهمني كثيراً تحسس مشاعر الآخرين والاستماع لهم		d. أحرص على تقوية العلاقات الشخصية وبناء الثقة مع الناس
8	a. أحيذ لغة الأرقام واعتماد مقاييس علمية	13	a. أحرص على فهم وتطبيق الأساليب العلمية والهندسية
	b. أرى أن التخطيط الجيد أمر ضروري قبل القيام بالتفويض		b. أحيذ العمل الثابت المنظم المستمر حسب ما هو مخطط
	c. أكثر الأمور يمكن فهمها بالبداهة دون الحاجة إلى التفاصيل المملة		c. أحب الإبداع والابتكار والأفكار الجديدة
	d. أهتم بالجوانب الروحية والمعنوية أكثر من الجوانب المادية		d. أحب مساعدة الآخرين والعطف عليهم ورعايتهم
9	a. من المهم أن يكون الإنسان موضوعياً وليس عاطفياً	14	a. أهتم كثيراً بجمع المعلومات والأدلة قبل الإدلاء برأيي
	b. أهتم بواقع الأمور وعدم الاكتراث كثيراً للنظريات		b. أحرص على الدقة والنظام والمحافظة على الوقت
	c. أفضّل إدراك الصورة الكلية الكبيرة قبل الاهتمام بالجزئيات		c. أعتبر سعة الخيال واتساع الأفق أمر مهم في حل المشكلات
	d. أعتبر أن الحوار مع الآخرين وتفهم مشاعرهم كفيلاً لحل المشكلات		d. التسامح وتجاوز الأخطاء أساس حل المشكلات

**القسم 3:** يرجى وضع علامة ✓ عن مدى انطباق كل عبارة من العبارات التالية عليك. فكر في سلوكك المعتاد، وليس في الحالات الاستثنائية. كن صادقا مع نفسك في إجاباتك.

العبارة	أبداً	قليلاً	أحياناً	غالباً	دائماً
15 أعرف جيداً كيف أواجه المواقف المتأزمة					
16 أسلوب إدارتي مرناً بالقدر المطلوب ويمكن توظيفه جيداً					
17 أتفهم الدوافع المختلفة جيداً سواء الشخصية أو المهنية التي تتسبب في سلوك العاملين معي					
18 دائماً أجد سبباً للمناورة عند مواجهة معوقات					
19 سلوكي في عملي يتفق مع قيمي الأساسية					
20 أنا فخور بطريقتي في التعامل مع العاملين ذوي الطباع الحادة					
21 أخلق الدوافع للآخرين على أساس فردي، يعتمد على الاحتياجات الخاصة لكل فرد					
22 نجاحي لا يتحقق بجزلة عن الآخرين، بل هو نتيجة للجهود المشتركة المبنيّة على التعاون والتنسيق					
23 أنا على يقين أن قيمي الأساسية واضحة لي تماماً					
24 قادر على توصيل أفكارتي بوضوح إلى أعلى مستويات الإدارة					
25 أعرف جيداً كيف تؤثر السياسة على أنشطة هذه المنظمة					
26 أشجع العاملين معي على التواصل مع الإدارات الأخرى ومساعدتها					
27 يمكنني شرح قيمي الأساسية جيداً للعاملين معي ولزملائي ورؤسائي					
28 أستعين بمختلف أساليب القيادة بشكل واعٍ للتعامل مع الأمور وفقاً للموقف الذي أواجهه					
29 أدرك نقاط القوة والضعف للعاملين معي					
30 أطلب المساعدة من زملائي بانتظام					

أقرب الصفحة وأكمل ...

**القسم 4:**

يرجى وضع علامة ✓ إزاء كل عبارة من العبارات التالية. إذا كنت توافق على أن العبارة تصفك تماما أعط للعبارة 5، إذا كانت العبارة لا تصفك بالمرّة أعطها 1. استعمل العلامات بين 1 و 5 لبيان مدى انطباق العبارة عليك.

5	4	3	2	1	العبارة
					31 أنا حساس تجاه مزاج ومشاعر من هم حولي.
					32 في المجموعة أنا أتعاون وأبني على أفكار الآخرين.
					33 استمتع بالألعاب التي تشتمل أناسا آخرين.
					34 استمتع بأنشطة المجموعة والمناسبات الاجتماعية.
					35 عندي قدرة طبيعية على فرز الحجج بين الأصدقاء.
					36 أحتاج إلى أن أتأكد ما هي (الفائدة) قيل أن أتعلم شيئا.
					37 استمتع بالعمل أو التعلم بشكل مستقل عن الآخرين.
					38 أعرف نفسي جيدا وأفهم لماذا أتصرف كما أفعل.
					39 أفكر باستقلال وأعرف ما بذهني.
					40 أحب الخصوصية والهدوء للعمل والتفكير
					41 أنا قادر على شرح المواضيع الصعبة وجعلها واضحة.
					42 لدي مفردات جيدة واستخدمها جيدا.
					43 أحب أن أفكر بصوت عال، لأتحدث عن المشاكل، وأطرح الأسئلة.
					44 استمتع بأخذ ملاحظات مكتوبة وأعرف قيمة ذلك.
					45 أتعلم جيدا من المحادثات، والاستماع إلى الآخرين.
					46 دائما أفعل الأشياء خطوة خطوة.
					47 أستطيع أن أرى أو أختار الأنماط والعلاقات بين الخبرات أو الأشياء.
					48 لدي قدرة للتعامل مع الأرقام والمسائل الحسابية.
					49 أرتب، وأختار الأولويات، وأميل إلى العمل من خلال قائمة للمهام.
					50 استمتع بالألغاز، والكلمات المتقاطعة والمسائل المنطقية.
					51 الخرائط، والرسوم البيانية والعروض البصرية مهمة لتعلمي
					52 يمكنني تصور الذكريات والمشاهد أو الأماكن بسهولة.
					53 يمكنني بسهولة تفكيك الأشياء كأجزاء ووضعها من جديد معا.
					54 لدي شعور جيد بالاتجاهات.
					55 أنا ملاحظ، وكثيرا ما أرى الأشياء التي لا يلاحظها الآخرون.
					56 لدي إحساس جيد بالتوازن وأتمتع بالحركات البدنية.
					57 أحب أن أفكر في المشاكل في الوقت الذي أفعل شيئا مثل المشي أو الركض.
					58 أنا ماهر في التعامل مع الأشياء.
					59 أتعلم بشكل أفضل عندما أقوم بشيء لنفسي.
					60 ينفذ صبري بسهولة.
					61 أستطيع أن أتذكر الكلمات بسهولة عند سماعي للحن.
					62 أستمتع في تأليف الألحان.
					63 عندما أستمع إلى الموسيقى أشعر بتغيير في المزاج.
					64 يمكنني التقاط أصوات الآلات الفردية في قطعة موسيقية معقدة
					65 يمكنني أن أتذكر أشياء مثل أرقام الهاتف عن طريق ترديدها كإيقاع.

**القسم 5:**

					العبارة	
					66 ما هي وظيفتك الحالية؟	
<input type="checkbox"/> أبعض وظيفتي كثيرا	<input type="checkbox"/> أبعض وظيفتي نوعا ما	<input type="checkbox"/> لا أحبها ولا أبغضها	<input type="checkbox"/> استمتع بها نوعا ما	<input type="checkbox"/> استمتع بوظيفتي كثيرا	67 ما مقدار استمتاعك بوظيفتك الحالية؟	
					68 ما هي أهم ثلاث هوايات تفضلها؟	

**القسم 6:**

يرجى وضع علامة ✓ إزاء كل عبارة من العبارات التالية. إذا كنت توافق على أن العبارة تصفك تماما أعط للعبارة 5. إذا كانت العبارة لا تصفك بالمرّة أعطها 1. استعمل العلامات بين 1 و 5 لبيان مدى انطباق العبارة عليك.

5	4	3	2	1	العبارات	
					أحب استخدام الخيال والأصالة لابتكار أفكار جديدة	69
					أفضل معرفة ما هو متوقع مني بالضبط	70
					أحب أخذ الدور القيادي في العمل	71
					أفضل التفكير التحليلي لحل المشكلات	72
					أحب التعامل مع الآلات، أو الأدوات، أو النباتات، أو الحيوانات	73
					أحب أن أساعد الناس بأي طريقة	74
					أحب الإبداع والرسم والعمل في المواقف غير المرتبة	75
					أحب وجود تعليمات واضحة لاتباعها	76
					أنا إنسان طموح أحب المنافسة وخوض المخاطر	77
					أحب القيام بالتجارب والعمل في المختبرات	78
					أستمتع بالأنشطة التي تتطلب مهارات بدنية أو حركية	79
					أحب العمل كجزء من فريق	80
					أنا مبدع ومنفتح ومخترع وصاحب أفكار أصلية	81
					أحب تنظيم الأشياء والعمل مع البيانات واتباع التعليمات	82
					أحب التأثير في الناس وإقناعهم	83
					أحب العمل مع الأرقام والرسوم البيانية	84
					أستمتع بالأنشطة اليدوية	85
					أحب تدريب وتعليم الآخرين	86
					أحب ابتكار أفكار إبداعية وتصميمها والتعبير عنها	87
					أحب السياسات والإجراءات في العمل	88
					أحب أن أبدأ مشروع خاص (عملي الخاص)	89
					أحب البحث والتفكير والتجريب	90
					أحب تركيب الأشياء أو تجميعها	91
					أستمتع بالمشاركة في الأنشطة الجماعية	92
					أستمتع بالأنشطة الإبداعية	93
					أفضل العمل المنظم والمرتب	94
					أستمتع بقيادة وإدارة الآخرين	95
					أستمتع بالأنشطة العلمية والرياضية والبحثية	96
					أستمتع بالأنشطة البدنية والعمل خارج المباني	97
					أستمتع بالتعرف على الثقافات الأخرى	98

\*\*\*\*\*

يرجى تسليم هذا الاستبيان، بعد إكماله، إلى المدرب، أو منسق التدريب أو إرساله بالفاكس أو البريد الإلكتروني إلى:

**Alpha UK Training**

PO Box 120385, Dubai, UAE, Tel: + 971 (04) 351 6993, Fax: + 971 (04) 351 6994, Email: dubai@alphatraining.co.uk, www.alphatraining.co.uk